

Меню на 29 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	180	155.19
Кофейный напиток (Здоровье)на молоке .	200	45.0
Повидло (груша)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок Добрый (абрикос)	150	86.0
ОБЕД		
Морковь тушенная	30	35.0
Борщ на м/б (свинина)	180	190.0
Каша перловая	120	92.0
Гуляш из (говядины)	200	79.8
Компот из сухофруктов	40	54.37
Хлеб ржано-пшеничный		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	35.5
Картофельное пюре	120	130.0
Ленивые голубцы	50	65.0
Чай с сахаром	30	35.5
Хлеб пшеничный	200	45.0